



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi lofter sammen og skaper rene vinnere

**Protokoll fra
Forbundsstinget og strategimøte 2009**

Rica Hotell Gardermoen 10. – 11. oktober

Innhold

1. Åpningstaler	<u>3</u>
2. Godkjenne de fremmøtte representantene	<u>3</u>
3. Godkjenne sakslisten og forretningsorden	<u>5</u>
4. Velge dirigent(er), sekretær(er), 2 representanter til å godkjenne og undertegne protokollen	<u>5</u>
5. Behandle årsberetningen	<u>6</u>
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand	<u>6</u>
7. Behandle innkomne forslag og tildeling av norske mesterskap	<u>6</u>
7.1 NSF's lover	<u>6</u>
7.2 Særnorsk reglement	<u>8</u>
7.3 Andre forslag	<u>16</u>
7.4 Tildeling av norske mesterskap 2011 og 2012	<u>17</u>
8. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett	<u>18</u>
9. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet	<u>20</u>
10. Valg av tillittpersoner	<u>20</u>
11. Bestemme tid og sted for neste forbundsting	<u>22</u>
12. Avslutning	<u>22</u>
Oppsummering etter strategimøtet 2009	<u>23</u>

1. Åpningstaler ved president Linda Høiland og visepresident i idrettsstyret Børre Rognlien

Presidenten i Norges Styrkeløftforbund, Linda Høiland ønsket visepresidenten i idrettstyret, tingdelegater og observatører velkommen til forbundsstyret 2009. Presidenten belyste noen punkter som NSF har hatt fokus på i løpet av tingperioden:

- Endring i administrasjonen, ny generalsekretær
- God rekruttering
- Positive endringer i finansieringen, økning i inntekstkildene sentralt
- Frekvensprosjektet (utdanning)
- Uttakskriterier blir utformet med hjelp av lovutvalget i NIF

Hun delte også ut hedersbevisninger:

Statuett til Hans Martin Arnesen, Il Kraftsport.

Æresmedlemmer : Tone Ingebretsen, Sandnes AK. (ikke tilstede). Morten Novum, SPUVI.

Utmerkelse fra EPF i gull til Vidar Tangen, Moss SIK.

Tinget fikk hilsen fra NIF sitt Idrettstyret ved Børre Rognlien. Han berømmet NSF for å være et forbilde både på gode holdninger, god økonomisk styring og styresammensetning. Han berømmet også de idrettslige prestasjoner.

NSF sitt styre ønsket å fravike fra saklisten på punkt 4; *velge dirigent(er)*. Det var ingen motforestillinger på det og styrets forslag om Morten Novum ble vedtatt.

2. Godkjenne de fremmøtte representantene

Forbundsstyret

	Navn
1 President	Linda Høiland
2 Visepresident	Vidar Tangen
3 Styremedlem	Pål Nilsen
4 Styremedlem	Oddbjørn Steen
5 Styremedlem	Marie Tjosevik

Særkretser/regioner

6 Styrkeløftregion Øst	Hans Martin Arnesen
7 Styrkeløftregion Øst	Per-Ole Røed
8 Region Midt-Norge	Anita Stavik
9 Region Hedmark/oppland	Kjell Egil Bakklund
10 Region Hedmark/oppland	Joakim Skåren
11 Region Østafjell	Morten Engnes
88 Styrkeløftregion Vest	Alastair Mc Coll

Manglet i tingprotokollen

Klubber

12 Alta AK	Jan Arne Pettersen
13 Alta AK	Håvard Mannsverk, ikke tilstede
14 Askim SK	Leif Sydengen
15 Askim SK	Truls Kristensen
16 Bergen SK	Tor Engevik
17 Bergen SK	Randi Tilrem
18 Bergen SK	Terje Gundersen

19 Bjørgvin SK	Bård A. Havnerås	
20 Bjørgvin SK	Cecilie Aa. Havnerås	
21 Bjørgvin SK	Kathrine S. Nilsen	Møtte ikke
22 Brumunddal AK	Ove Johansen	
23 Brumunddal AK	Simen Imingen	
24 Frogner AK	Erik Borgan/Terje Wang,	Møtte ikke
25 Frogner AK	Morten Wang	Møtte ikke
26 Fræna AK	Trond Fjøren	
27 Fræna AK	Håkon Vikene Farstad	
28 Fræna AK	Marte Stavik Aas	
29 *Ganddal AK	Kristoffer S.Eikeland	
30 *Ganddal AK	Jøren S. Eikeland	
31 Halden SI	Thomas Puzicha	
32 Halden SIL	Arnulf Wahlstrøm	
33 Holmestrand AK	Arne Vidar Stølan	
34 IL Jotun	Arild Kråkenes	
35 IL Jotun	Geir Reidar Hestethun	
36 IL Kraftsport	Heidi Hille-Arnesen	
37 IL Kraftsport	Kjell Petter Tollefsen	81 Paal Solberg inn som representant
38 KK67	Olaf Dahl	
39 KK67	Trond Stilhaug Johansen	
40 Kristiansand AK	Birger Sundstøl	
41 Moss SIK	Frank G. Duve	Møtte ikke
42 Moss SIK	Tommy Skjelmoen	Møtte ikke
43 Odin SK	Rolf Halvorsen	
44 Odin SK	Frode Fjogstad	
45 Odin SK	Jørn Høyseth	Valgte å ikke stille som representanter
46 OPIL	Bjørn Holmsen	
47 OPIL	Atle Edvardsen	
48 OPIL	Valeria Haugseth Soto	
49 *Oslo SK	Roald Undlien	
50 *Oslo SK	Martin Rønning	Renate Loraas inn som representant
51 Ottestad Kast og Styrkeløft	Vidar Ringvold	
52 Ottestad Kast og Styrkeløft	Øystein Sandvold	
53 Rana KK	Inger Blikra	
54 Rana KK	Jørn Ove Sivertsen	
55 Rana KK	Jan Roger Johansen	
56 Sande KK	Lise Engnes	
57 Sande KK	Flemming Vestergaard	
58 Sande KK	Jan Sjøøl	
59 Sandnes AK	Sigve Valentinsen	
60 Sandnes AK	Helge Sviland	
61 Sandnes AK	Mette Lone	
62 Sauda AK	Hildeborg Juvet Hugdal	
63 SK Ask Fræna	Svein Olav Farstad	
64 SK Ask Fræna	Trond Sandblåst	
65 SK Ask Fræna	Torill Solstad	
66 SPUVI	Nils-Petter Knudsen	
67 SPUVI	Terje Sandbo	
68 Stavanger SK	Loyd Georg Færøvik	
69 *Valdres AK	Stian Sundvold	
*For sen påmelding		

Representanter uten stemmerett

70 Varamedlem	Alexander Kirketeig	
71 Varamedlem	Jørn Høyseth	
72 Norges Idrettsforbund	Børre Rognlien	
73 Valgkomiteen	Ingen egen, representert av Heidi Hille Arnesen	
74 Revisor	Jørgen Wilhelmsen	Møtte ikke
75 Idrettsfaglig rådgiver	Dietmar Wolf	
76 Generalsekretær	Trine Selbek	

Vara og observatører uten tale- og stemmerett

77 Bergen SK	Ole Tilrem	1. Vara
78 Bergen SK	Geir Akse	2. Vara
79 Bergen SK	Atle Stien	3. Vara
80 Brumunddal AK	Jørgen Haug	1. Vara
81 IL Kraftsport	Paal Solberg, inn som representant	1. Vara
82 Sandnes AK	Henning Tornes	1. Vara. Møtte ikke
83 Bergen SK	Siren Gundersen	Observatør. Møtte ikke
84 Halden SI	Bjørn A.B. Hansen	Observatør
85 Halden SI/St.Reg Øst	Egil Krokens	Observatør/1.Vara
86 Sande KK	Per Ove Sjøøl	Observatør/1.Vara
87 SPUVI	Morten Novum	Observatør

3 klubber hadde sendt inn påmeldingen etter fristen. Tinget godkjente på forespørsel disse som representanter.

70 Alexander Kirketeig gikk inn for vara 2 Vidar Tangen en kort periode.

77 Ole Tilrem gikk inn som vara for 17 Randi Tilrem kl 15.45.

86 Per Ove Sjøøl gikk inn som vara for 57 Flemming Vestergaard fra kl 17.00

Totalt 63 stemmeberettiget (42 er 2/3) ved tingets start.

3. Godkjenne saksliste og forretningsorden

Svein Olav Farstad hadde innvendinger mot måten tingforslag må sendes inn på. Ønsker dette mer uformelt. Saksliste og forretningsorden godkjent.

4. Velge dirigent(er), sekretær(er), 2 representanter til å godkjenne og undertegne protokollen

Følgende ble valgt:

*Dirigent:	Morten Novum (allerede valgt under punkt 1).
Sekretær:	Trine Selbek og Jan Sjøøl
Stemmeopptellingskomité:	Alexander Kirketeig og Jørn Høyset
Godkjenne og undertegne protokollen:	Roald Undlien og Bjørn Holmsen.

5. Behandle årsberetningen

Lest opp av Morten Novum. Godkjent med 4 rettelser, disse være seg s. 4 tilføye Alastair Mc Coll til listen over regionsrepresentanter, s. 8 Øksfjord AK inn i rekken av klubber tilsluttet NSF. s. 12 EM damer hvor damer skal strykes, og s. 17 arrangør av U/J/V NM 08 var Ganddal AK ikke Sandnes Ak.

6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand

Regnskapet for 2007 og 2008 ble presentert av generalsekretær Trine Selbek., Det er lagt ut årsregnskap på bordet til tingdelegatene, ettersom det som er sendt ut ikke var det endelige. Dette er en teknisk glipp.

Regnskapet for 2007 viser et overskudd på kr 92.805,- og regnskapet i 2008 viser et overskudd på kr 209.683,- Overskuddet legges til egenkapitalen.

Kommentar fra Tor Engevik, spørsmål om hvor tilskudd kommer fra. Belyst og akseptert. Kommentar fra Hans Martin Arnesen, som berømmet styret for de gode økonomiske resultater. Svein Olav Farstad, lurte på hva som lå bak note 4 angående dekning av reiser og for hvem. Ble besvart og godtatt av delegat. Stian Sundvoll, spurte om forklaring på endring av utgifter til trykking, samt avsetning til fond. Ønsket utredet forklaring på økningen av tilskudd, note 4. Grunnet øket aktivitet til klubber og kretser, og at aktiviteter som utdanning ble utnyttet bedre i 2008 enn i 2007.

Dirigent, Morten Novum, presenterte revisors beretning da Jørgen Wilhelmsen ikke var tilstede.

Beretninger fra Kontrollkomiteen ble opplest av Jan Sjø, kommentert av Vidar Tangen og Stian Sundvoll. Besvart tilfredsstillende. Tidspunkt for når kontrollkomiteen skal motta nødvendige dokumenter endres til før 1.juli. Kontrollkomiteen berømmet styret for god økonomistyring.

Representantene godkjente det fremlagte regnskapet enstemmig.

7. Behandle innkomne forslag og tildeling av norske mesterskap

Åpnet med en belæring fra Lovutvalget ved Inger Blikra for hvordan tingforslag og lover er ment å være. Kommentert av Tor Engevik som mener det burde være enklere å fremme tingforslag.

7.1 NSF's lover

Forslag 1

Forslag fra SKA- Fræna: Endringer er understreket og uthevet.

§ 1 Formål

Norges Styrkeløftforbunds formål er å fremme styrkeløft og benkpress, samt generell styrketrening i Norge. Herunder også å bidra til samarbeide mellom lagene og representere idretten internasjonalt.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Styrets kommentar: Styret mener formålsparagrafen skal beskrive forbundets formål uten at det bør være nødvendig å spesifisere hvert enkelt område. Vi har i tillegg til det som er nevnt også ansvaret for funksjonshemmede og det kan tenkes at utstyrsfri løfting blir et nytt område. Alt er dekket gjennom begrepet styrkeløft og generell styrketrening. Styret støtter derfor ikke forslaget.

Lovutvalgets vurdering:

- Lov §1 og 2: Styrkeløft **og benkpress** inn i formålsparagrafen og §2 skurrer litt hos oss ettersom styrkeløft er definert som knebøy, benkpress og markløft. Formålet med forslaget - å få synliggjort benkpress som egen gren – er greit, men vi synes at å ta det inn i disse lovparagrafene blir litt smør på flesk. Da står det per definisjon knebøy, benkpress, markløft og benkpress.

Forslag fra SKA- Fræna: Endringer er understreket og uthevet

Kommentert av Svein Olav Farstad, ønsker et samlet forbund, likestilt Styrkeløft og Benkpress.

Kommentert av Alastair Mc Coll, mener at benkpress allerede er definert under styrkeløft.

Kommentert av Terje Sandbo, ønsker vi må opptre samlet. Synes vi allerede er dette i dag.

Avstemming viser at forslaget falt med 49 stemmer mot og 14 stemmer for.

Forslag 2

§ 2 Organisasjon

Norges Styrkeløftforbund er en sammenslutning av de lag innen Norges Idrettsforbund (Nif), som driver med styrkeløft **og benkpress**. Lagene kan organiseres i regioner.

Norges Styrkeløftforbund er medlem av Norges Idrettsforbund, Nordic Powerlifting Federation, European Powerlifting Federation og International Powerlifting Federation, og er undergitt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.

Norges Styrkeløftforbund skal ha det helhetlige ansvar for styrkeløft, **benkpress** og representasjonslag i styrkeløft for funksjonshemmede.

Styrets kommentar: Styret støtter at benkpress kommer inn i siste linje. Endringen i linje 1 støttes ikke.

Lovutvalgets vurdering:

- Vurdering gjengitt under forslag til endring av §1.

Avstemming viser at forslaget falt med 49 stemmer mot og 14 stemmer for.

Forslag 3

Styrets alternative forslag

§ 2 Organisasjon

Norges Styrkeløftforbund er en sammenslutning av de lag innen Norges Idrettsforbund (Nif), som driver med styrkeløft. Lagene kan organiseres i regioner.

Norges Styrkeløftforbund er medlem av Norges Idrettsforbund, Nordic Powerlifting Federation, European Powerlifting Federation og International Powerlifting Federation, og er undergitt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.

Norges Styrkeløftforbund skal ha det helhetlige ansvar for styrkeløft, **benkpress enkeltløft** og representasjonslag i styrkeløft for funksjonshemmede.

Avstemmingen viser at dette er enstemmig vedtatt.

Forslag 4

Forslag fra Styrkeløftregion Øst

§ 9 Forbundsstinget, 4. ledd

Setningen "Valgkomiteens innstilling til nytt styre skal være en del av forslagene", foreslås tilføyd.

Etter dette vil § 9 Forbundsstinget, 4. ledd, få følgende ordlyd:

"Forslag som skal behandles på tinget må være sendt til styret senest 6 uker før tinget. Fullstendig saksliste med forslag må være utsendt av styret senest 2 uker før tinget. Valgkomiteens innstilling til nytt styre skal være en

del av forslagene”.

Styrets kommentar: Styret støtter forslaget

Lovutvalgets vurdering:

- Lov § 9: Valgkomiteens forslag tatt med når tingpapirene sendes ut: God informasjon. Valg av hvem som skal drifte forbundet frem til neste ting er like viktig som tingforslagene, og det er nesten overraskende at dette ikke er tatt inn i NIF's lovnorm.

Kommentar fra Hans Martin Arnesen, ønsket åpenhet om valgkomiteens forslag.

Kommentar fra Tor Engevik, ønsket raskest mulig innstillingen til valgkomiteen også for dette tinget.

Avstemmingen viser at dette er enstemmig vedtatt.

7.2 Særnorsk reglement

Forslag 5

Forslag fra Fræna AK

SN 1.1 GENERELT

Generelt gjelder Ips tekniske regler. For funksjonshemmede gjelder Ips tekniske regler. Særnorsk reglement inneholder avvik fra IpF og Ips bestemmelser og regler, gjeldende for Norge, som Nsf's forbundsting har vedtatt.

(plusser bare på et nytt avsnitt)

Styret eller andre i Nsf kan ikke komme med endringer av regel/lov/kriterier/osv, som bryter med Idrettens regler eller Norsk lov.

Styrets kommentar:

Styret har ikke myndighet til å endre lover og regler. Kriterier kan endres av styret og slik bør det fortsatt være. Tingvedtak, budsjett, strategiplan og andre forhold gjør dette nødvendig innimellom. Idrettens regler og norsk lov må alltid følges. Styret anser derfor forslaget unødvendig og støtter det ikke.

Lovutvalgets vurdering:

- SN 1.1: At styret eller andre ikke kan bryte med norsk lov eller idrettens regler er unødvendig å ha med ettersom vi er underlagt begge deler og dermed ikke kan bryte dem. Unødvendige paragrafer må vi som lovutvalg fraråde inntatt i våre lover. Særnorsk reglement skal inneholde unntak fra IPF og IPC's bestemmelser.

Kommentar fra Trond Fjøren, utdypet forslaget. Han mente eliteutøvere som også satt i styret er innhabile ved uttak av landslag.. Svar fra 2. Svein Olav Farstad mente forslag de hadde sendt inn, ikke ble tatt med i årsberetningen som tingforslag. Vidar Tangen svarte at det ikke var dokumentert hvilke regler som ønsket endret, disse var da avvist. mente idrettsleder og ikke tinget skulle avgjøre uttakskriterier for landslag. Dietmar Wolf mente tinget skulle avgjøre dette.

Det ble enighet om en votering om forslaget skulle stemmes over eller ikke.

Voteringen viser at forslaget falt med 50 stemmer mot og 13 stemmer for.

Forslag 6

Forslag fra Fræna AK

SN 2.3.2 Stevnedeltakelse

Ingen løfter kan delta i styrkeløftstevner eller mesterskap i utlandet eller styrkeløftstevner eller mesterskap

arrangert av organisasjoner som ikke er tilsluttet IpF, uten at Nsf har gitt sitt samtykke. Ved landskamper og internasjonale mesterskap må løfteren representere Norge og være uttatt av Nsf. Man må være norsk statsborger for å kunne delta i norske mesterskap. Men har man greid kvalifiseringskrav, så har alder ingen betydning. (Ungdommer kan delta på VM osv.)

Styrets kommentar:

Styret støtter intensjonen i forslaget, men ikke formuleringen. Styret er også usikre på hva som skal kreves av foresatte og landslagsledelsen hvis vi sender utøvere som ikke har fylt 18 år til VM (i styrkeløft eller i benkpress). Med bakgrunn i den fantastiske utvikling våre ungdoms- og juniorløftere har vist de seinere årene, ser vi også behovet for å myke opp praksis og tillate at juniorløftere deltar oftere på seniormesterskap, men de må velge enten junior eller senior. Styret ønsker imidlertid ikke at bestemmelsen skal tas inn i særnorsk reglement. Forslaget bør diskuteres under strategiplanen og ikke anses som tingforslag.

Lovutvalgets vurdering:

- SN 2.3.2 Her er det siste setningen som foreslås tillagt; "**Men har man greid kvalifiseringskrav, så har alder ingen betydning. (Ungdommer kan delta på VM osv.)**" Med henvisning til den generelle kommentaren innledningsvis og at diskusjonene på flere forbundsting de senere år har konkludert med at uttakskriterier ikke bør stå i lovverket, vil lovutvalget fraråde å på denne måten plukke et enkeltelement ut av strategiplan og uttakskriterier og putte inn på et annet nivå enn det hører hjemme (SN). I den grad diskusjonen om hvilke mesterskap det er riktig å prioritere for løftere i bestemte aldersgrupper ikke vurderes som rent idrettsfaglige vurderinger som bør gjøres av TIK, hører diskusjonen hjemme under behandling av strategiplanen.

Vidar Tangen kommenterte forslaget. Støttet meningen med forslaget. Ønsker at forslaget diskuteres under strategiplan, og ikke som tingforslag.

Stian Sundvoll støtter forslaget. Dietmar Wolf mener resultater fra U/Jr. nivå viser at det ikke er nødvendig å delta som ungdom. Åpnes denne muligheten for tidlig, viser historien at løftere slutter tidligere.

Avstemming viser at forslaget falt med 41 stemmer mot og 22 stemmer for.

Forslag 7

Forslag fra SKA- Fræna: Endringer er understreket og uthevet

SN 3.1.4 Startkontingent

Startkontingenten for NM i styrkeløft (åpen, ungdom, junior og veteran) kan ikke overskride kr. 400,- pr deltaker. Startkontingenten for NM benkpress er maksimalt **kr. 400,-** pr deltaker.

Svein Olav Farstad ønsker dette som motivering for å motivere klubber til å avholde mesterskap.

Styrets kommentar: Styret går mot forslaget.

Avstemming viser at forslaget falt med 39 stemmer mot og 23 stemmer for.

Forslag 8

Forslag fra Frogner AK

SN 3.1.7 Stevneprotokoll

Ny setning til slutt: Løft utført i henhold til definisjonen av raw-løfting (punkt 4.2.2) skal avmerkes i protokollen. Dette kan gjøres med noe så enkelt som f.eks en (uf) for utstyrsfritt.

Styrets kommentar:

Styrets medlemmer stilles fritt, men styret støtter ikke formuleringen "raw-løfting". Som forlagsstiller er inne på bør vi benytte ordet utstyrsfritt i reglementet.

